

Yoga und Ayurveda-Retreats 2018  
mit Nina Burghagen und Kirstin Matthews  
im Seminarhaus Unter Linden im Bergischen Land



KISS YOUR STRESS GOODBYE

YOGA- UND AYURVEDA RETREATS 2018

ERNTEDANK / ADVENT

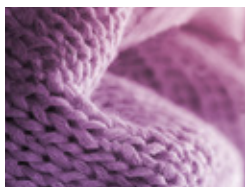
### Erntedank: Thank you Earth!



Unser erstes Herbst-Retreat steht unter dem Motto „Yoga und Natur“. Es findet statt vom **5. BIS 7. OKTOBER 2018**. Die Rahmenbedingungen (Zeitraum, Kosten) sind identisch mit dem Advent-Retreat.

Auf dem Programm steht außer kraftvoller und stiller Yoga-Sessions viel Aktivität in der Natur (Wandern, Kräuterkunde, Lagerfeuer). Auf Wunsch verwöhnt Dich unser Massage-Team mit ayurvedischen Öl-Massagen. Und wir freuen uns sehr, dass uns Andreas wieder bekochen und versorgen wird.

### Investition:



Retreatprogramm und Übernachtung mit Vollpension im EZ (3 verfügbar)  
**€ 340,00**

Retreatprogramm und Übernachtung mit Vollpension im DZ  
**€ 305,00**



### Advent: Peace, Love and a Happy Christmas!



Am ersten Adventwochenende steht ein Seelenpflege-Einkuschel-Yoga-und-Massage Wochenende der Extraklasse auf dem Programm. **VOM 30. NOVEMBER BIS 2. DEZEMBER 2018** laden wir Euch dazu

ein, dem Trubel des vorweihnachtlichen Alltags den Rücken zu kehren und Euch mit Yoga und Achtsamkeit, Schweiß und Spaß, Einkehr und Stille, Soulfood und Wellness, viel Schlaf und guten Gesprächen einzugrooven auf eine Weihnachtszeit, die ihren Namen verdient.

### Und so meldest du dich an:

Wir freuen uns sehr über deine verbindliche Anmeldung per Email an:

**Nina** [nina@burghagen.com](mailto:nina@burghagen.com) oder  
**Kirstin** [kirstin@fountainofcontent.de](mailto:kirstin@fountainofcontent.de)

Bitte nenne in der Anmeldung deinen **NAMEN**, das Retreat (**HERBST / ADVENT**), die Unterbringung (**EZ/DZ**), bei DZ-Buchung den Namen deines Mitwohnenden und gegebenenfalls sonstige Infos, die wichtig sind wie Allergien, Sonderwünsche, körperliche Einschränkungen, u.ä. . Du erhältst dann eine Anmeldebestätigung mit Rechnung. Mit deiner Anmeldung erkennst du die Stornierungsbedingungen an.

#### Stornierungsbedingungen

Für den Fall, dass du deine Reise absagen musst, werden ab 12 Wochen vor Reisebeginn 50% der Reisekosten ab 6 Wochen vor Reisebeginn 80% der Reisekosten ab 1 Woche vor Reisebeginn 100% der Reisekosten fällig